



# Wassen/aankleden

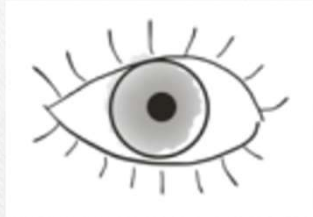
---

- Zorgmoment als routinematige handeling:  
vertrouwd en veilig
- Doorbreken van routine:  
onvertrouwd en onveilig
- Het duurt gemiddeld 66 dagen voor een nieuwe  
routine ingeslepen is

# Ruimte analyseren

---

- Zien



- Ruiken



- Horen



- Voelen



- .....

# Contact

---

- 70% van contact is non-verbaal
- Contact zit niet in wat je zegt maar vooral in hoe je het zegt

# Alertheid

---

- Laag alert
- In actief, geeuwen/zuchten, weinig spierspanning, zachte lage stem, weinig oogcontact, hangen
- Gemiddeld alert
- Regelmatige ademhaling, normale stem, normale spierspanning, adequaat oogcontact, ontspannen blik in de ogen
- Hoog alert
- Zweten, harde hoge stem, wijde pupillen snelle ademhaling, geen oogcontact is onrustig, wit gezicht

# Hoe bereiken we dat:

---

- Hoe loop je een ruimte binnen
- Hoe benader je de cliënt
- Hoe raak je de cliënt aan

# Uitnodigende gebaren

---



# Uitnodigen gebaren

---



*Open hand*



*Duim erop*



*Geheel omvatten*

# Aandachtspunten bij Zorg

---

- Is een handeling echt nodig?
- Voorbereiding: leg alle benodigdheden binnen handbereik
- Maak de handeling: voorspelbaar, vaste volgorde
- Geef de cliënt tijd voor om informatie te verwerken
- Gun de cliënt zijn weerstand

# Aandachtspunten bij kleden

---

- Kleding is comfortabel
- Gekleed worden is niet pijnlijk
- Gekleed worden is niet inspannend
- Restactiviteiten blijven behouden

# Zorg is samen dansen

---

