

DEMENTIE BIJ DOWNSYNDROOM

±75%

van de mensen met downsyndroom ontwikkelt dementie door de ziekte van Alzheimer

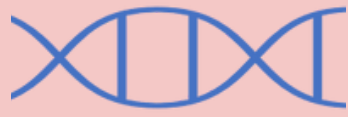


Op 65-jarige leeftijd heeft ± 75% van hen dementie ontwikkeld



Bij mensen van 65 jaar en ouder zonder downsyndroom is dit 8%

Bij sommigen treden eerste symptomen op rond de 40 jaar en anderen blijven tot op hoge leeftijd symptoomvrij.



OORZAAK

- Iemand met downsyndroom heeft een extra chromosoom 21
- Op chromosoom 21 zit het gen dat zorgt voor de aanmaak van één van de twee kenmerkende 'Alzheimer-eiwitten'. Door de extra kopie van dit gen wordt er vanaf de geboorte meer van dit eiwit gemaakt bij mensen met downsyndroom.
- Het brein van iemand met downsyndroom is daardoor vanaf 40 jaar te vergelijken met een alzheimerbrein.

ALZHEIMER HERKENNEN bij downsyndroom = COMPLEX



dat komt door...



- De verstandelijke beperking en evt. andere stoornissen.
- Ouder wordende mensen met downsyndroom zijn gevoelig voor een aantal medische aandoeningen die ook gedragsverandering kunnen veroorzaken (zie Down en Oud).
- Recente levensgebeurtenissen, zoals verhuizing of overlijden kunnen ook oorzaak zijn van veranderend gedrag.
- Ontbreken van gedragskundige en arts VG bij kleinschalige woonvormen en dagbesteding.
- Zij kunnen vaak zelf niet kenbaar maken wat er met hen aan de hand is.
- Beperkte kennis van het karakteristieke functioneren van iemand, bijv. door veelvuldige wisseling van begeleiders en/of het ontbreken van het levensverhaal.
- Zij ontvangen vaak al hun hele leven zorg en ondersteuning, waardoor achteruitgang minder op kan vallen.
- Toeschrijven van veranderingen aan de verstandelijke beperking.
- Cognitieve veranderingen, zoals leren en geheugenproblemen, vallen door de verstandelijke beperking vaak eerst minder op; gedragsveranderingen zijn prominenter.



veel voorkomende VROEGSIGNALEN

Angst
Apathie
Depressieve klachten
Slaapproblemen



0-METING

Zorg op 35e jaar voor een 0-meting van iemands persoonlijke eigenschappen en vaardigheden.

Om te kunnen vergelijken op het moment van gedragsverandering t.o.v. het karakteristiek functioneren.

Deze handreiking geeft meer info.



DOEN bij veranderend gedrag vanaf ca. 35 jaar

- Neem het serieus.
- Werk multidisciplinair: betrek gedragskundige, arts VG, familie en evt. andere specialisten.
- Werk samen om te onderzoeken of er sprake is van Alzheimer.
- Sluit mogelijke andere oorzaken van veranderend gedrag uit.

BRONNEN

Artikel: De ziekte van Alzheimer bij mensen met het syndroom van Down

Artikel: De BPSD-DS evaluatieschaal voor dementiegerelateerde gedragsveranderingen bij mensen met downsyndroom

Brochure: De ziekte van Alzheimer en Downsyndroom - een praktische gids voor zorgverleners