

Uitnodiging Dementietafel Groningen

Dinsdagavond 31 maart 2020

“Slaap en Dementie”

Programma

- **Opening** door gastheer prof. dr. Peter Paul De Deyn (hoogleraar RUG-UMCG)
 - **De Grote Dementietafel Quiz** door Quizmaster prof. dr. Peter Paul De Deyn
Om mee te doen aan de quiz is het nodig om een telefoon of tablet met internettoegang mee te nemen.
 - **Wat is slaap?** *Wat is normale slaap bij ouderen? Wat zijn de slaapproblemen die gezien worden bij mensen met dementie?* Arts verstandelijke gehandicapten en somnoloog Annelies Smits (de Zijlen en SEIN) legt uit wat slaap is, welke slaapproblemen kunnen voorkomen bij mensen met een verstandelijke beperking en dementie, en hoe de diagnostiek te werk gaat.
- Pauze*
- **Slaapproblemen in de praktijk** *Hoe pak je het aan?* Annelies Smits zal voorbeelden geven van hoe slaapproblemen kunnen worden aangepakt. Gedragsdeskundige Inge Zoethout (De Zijlen) en Egbert Troost (begeleider woonvorm Hoogezand) zullen gaan vertellen over interventies en hun eigen ervaringen op de werkvloer.

Aanmelden

Om de Dementietafel bij te wonen is vooraf aanmelden nodig. Meld je tijdig aan om teleurstelling te voorkomen! Aanmelden kan alleen via onze website, met de volgende link kom je direct bij het aanmeldportaal: <https://sdtg.nl/aanmelding-komende-dementietafel/>.

- Dinsdagavond 31 maart 2020 in Van der Valk hotel Groningen-Hoogkerk
- Zaal open vanaf 19:00, start programma 19:30
- Gratis toegang
- Aanmelden kan op www.sdtg.nl (Doe dit tijdig, want vol = vol!)

Routebeschrijving

Hotel Van der Valk Groningen-Hoogkerk

Adres

Borchsingel 53
9766 PP Eelderwolde
(langs de A7, afslag 35)



Algemene routebeschrijving

Vanuit Heerenveen (A7 richting Groningen)

- Neem afslag 35 Hoogkerk/Peize
- Onderaan de afrit neemt u bij de rotonde de eerste afslag
- Bij de eerstvolgende rotonde neemt u de tweede afslag
- Na 200 meter vindt u het parkeerterrein aan de linkerhand

Vanuit Assen (A28 richting Groningen)

- Houdt bij het Julianaplein links aan en volg de borden Ring-West/Zuidhorn
- Vervolg de weg op de A7 richting Amsterdam/Drachten
- Neem afslag 35 Hoogkerk/Peize
- Onderaan de afrit neemt u de rotonde driekwart onder het viaduct door en vervolgens bij de volgende rotonde de eerste afslag rechts
- Bij de eerstvolgende rotonde neemt u de tweede afslag
- Na 200 meter vindt u het parkeerterrein aan de linkerhand